# Checklist de furacão na Flórida

Para imprimir, marcar e guardar

Este checklist reúne a lista oficial de itens do Departamento de Saúde da Flórida e o que eu aprendi no furacão Ian, em Naples. Imprima, marque o que você já tem e guarde junto com o seu kit.

**O que eu vivi no Ian**

Ficamos 4 dias sem energia, em casa, em um prédio. Eu senti falta de um jeito de esquentar comida e fazer um café, e de um gerador. **Mas atenção:** fogareiro, churrasqueira e gerador liberam monóxido de carbono, um gás sem cheiro e mortal. Só devem ser usados **ao ar livre**, nunca dentro de casa nem na garagem. Em prédio, isso pode ser proibido ou perigoso: pergunte antes ao condomínio. Alternativas seguras: ferver água **antes** da tempestade e guardar numa garrafa térmica, café instantâneo e comida que não precisa de fogo. **Planeje para pelo menos 3 dias, mas, como no Ian foram 4 dias sem energia, o ideal é se preparar para 7.**

## 1. Monte o seu kit

### Água e comida

- ☐ **Água:** 1 galão por pessoa por dia (cerca de 3,8 litros), para beber, cozinhar e higiene
- ☐ Comida que **não precisa de geladeira nem de fogo**: enlatados, atum, frutas secas, barras, pasta de amendoim, biscoitos
- ☐ Leite em pó ou de caixinha, suco enlatado
- ☐ Abridor de lata **manual**
- ☐ Pratos, copos e talheres descartáveis
- ☐ Comida de bebê e de dieta especial, se precisar

### Saúde

- ☐ Remédios de uso contínuo para o período todo, de preferência 7 dias
- ☐ Kit de primeiros socorros: curativos, gaze, luvas, antisséptico, termômetro, tesoura
- ☐ Analgésico, remédio para diarreia e antiácido
- ☐ Repelente e protetor solar
- ☐ Óculos ou lentes de reserva

### Luz e comunicação

- ☐ Lanternas e **pilhas extras** (lanterna é mais segura do que vela)
- ☐ Rádio a pilha
- ☐ Carregador portátil (power bank) **carregado**
- ☐ Apito para pedir ajuda
- ☐ Mapa com a localização dos abrigos

### Dinheiro e documentos

- ☐ **Dinheiro em espécie** e moedas (sem energia, cartão e caixa eletrônico podem não funcionar)
- ☐ Documentos em saco ou pasta **à prova d'água**, com cópias: passaporte, carteira, apólices de seguro, certidões, receitas médicas e cartão de vacinas
- ☐ Contatos de bancos e cartões, e fotos da família

### Casa e higiene

- ☐ Sacos de lixo, papel higiênico, lenços umedecidos, sabão
- ☐ Balde com tampa, fita adesiva, extintor de incêndio
- ☐ Cloro sem perfume (para desinfetar água)
- ☐ Itens de higiene pessoal e roupa de troca
- ☐ Ração, água e coleira para os animais de estimação

Guarde o kit perto da saída que você mais usa e revise tudo uma vez por ano, antes da temporada de furacões (que começa em 1º de junho).

## 2. Antes da tempestade

- ☐ Descubra a sua **zona de evacuação** no site de emergências do seu condado e veja se a sua casa está nela
- ☐ Guarde ou prenda tudo o que fica na varanda ou na sacada e pode voar
- ☐ Carregue celulares, power banks e lanternas
- ☐ Ferva água e guarde numa garrafa térmica, para o café ou um chá
- ☐ Combine com a família onde vão se encontrar e quem liga para quem
- ☐ Tire fotos da casa e dos seus bens, para o caso de precisar acionar o seguro
- ☐ Coloque os documentos no saco à prova d'água e perto da porta

## 3. Sem energia: o que fazer

| Situação | O que fazer |
|---|---|
| **Geladeira** | Sem energia, ela mantém os alimentos frios por cerca de **4 horas**. Depois disso, descarte o que for perecível. Na dúvida, jogue fora. **Mantenha a porta fechada.** O freezer cheio segura cerca de 48 horas; meio cheio, cerca de 24. |
| **Enlatados** | Jogue fora latas estufadas ou abertas. Não coma nada que tenha tocado a água de enchente. |
| **Gerador, fogareiro e churrasqueira** | Só **ao ar livre**, nunca dentro de casa ou na garagem. Tenha detector de monóxido de carbono em casa. |
| **Velas** | Prefira lanterna a pilha. Se usar vela, deixe num suporte firme, longe de cortina, papel e madeira. |
| **Água suspeita** | Para desinfetar: cloro doméstico sem perfume (5% a 9%), 8 gotas por galão, e espere 30 minutos. Se a água estiver turva, coe antes num pano limpo ou filtro de café e dobre a dose, cerca de 16 gotas. |

## 4. Palavras que você vai ouvir (português e inglês)

| Português | Inglês |
|---|---|
| **Alerta de furacão** | hurricane watch (possível) / hurricane warning (esperado) |
| **Ordem de evacuação** | evacuation order |
| **Zona de evacuação** | evacuation zone |
| **Abrigo** | shelter (há abrigos que aceitam animais: pet-friendly shelter) |
| **Maré de tempestade** | storm surge |
| **Falta de energia** | power outage |
| **Enchente** | flooding |

**Aviso:** este material é informativo, baseado na minha experiência e em fontes públicas, e não substitui as orientações oficiais. Em caso de furacão, siga sempre as instruções do National Hurricane Center (nhc.noaa.gov) e da gestão de emergências do seu condado.

**Fontes:** Departamento de Saúde da Flórida (lista do kit de suprimentos de emergência); FoodSafety.gov/USDA (comida em queda de energia); CDC (água segura em emergências); Sarasota Magazine (dicas de saúde e segurança após o furacão). Artigo completo: vidanaflorida.com/furacao-na-florida-preparacao/